

यात्रा गर्दा

1



नोभेल कोरोनाभाइरस संक्रमणका घटनाको
सुचना भएका ठाँउहरुमा यात्रा नगर्नुहोस्

2



जंगली पशु-पंक्षीहरु लाई छुने वा सम्पर्क गर्ने
नगर्नुहोस्

3



जीवित कुखुराजन्य पाइने बजार वा फार्म, वा
मरेका पशु-पंक्षीहरुको मासु बेचिने खुल्ला
बजारहरुमा नजानुहोस् र जंगली जनावरको
मासु पनि नखानुहोस्

4



यदि तपाईं हंगकंग फर्के पश्चात अस्वस्थ
महसुस गर्नु भएको छ भने, तपाईंले
शल्यक्रिया गर्दा लगाउने मास्क
लगाउनुपर्छ र तुरुन्त डाक्टरको सल्लाह
लिनुपर्छ

सुझावहरु

जब तपाईं डाक्टरलाई भेट्नुहुन्छ, तपाईंको बिरामी शुरु हुनु भन्दा १४दिन भित्रको तपाईंको सहि यात्रा इतिहास बारे भन्न सम्झनुहोस्